



## A SZERELEM ARANYSZABÁLYAI

*A szerelem arany szabályai egyszerűek és magától értetődőek, mégis szinte homlokegyenest ellenkeznek azzal, ahogyan valójában élünk. Ha nem találjuk meg lelki társunkat, annak okát egyedül magunkban kereshetjük. Ebből persze az is következik, hogy változtatni is csak mi magunk tudunk, de erre kétségtelenül képesek vagyunk. Hiszen a lelki társ megtalálása nem elérhetetlen álom.*

A boldog párkapcsolathoz vezető első lépés: készíts leltárt! Ez segít, hogy jobban átlásd és kívánságaid szerint alakítsd a meglévő kapcsolatodat. Ha éppen egyedülálló vagy, akkor abban lehet segítségedre, hogy az elképzeléseidnek megfelelő személyt magadhoz vonzd. Ehhez azonban tisztában kell lenned a saját elképzeléseiddel, és mindegyikével azzal, hogy hajlandó vagy-e ezeket a kapcsolatodban megvalósítani. Mindezt a legjobban egy lista segítségével gondolhatod végig. Olyan legyen, mint egy kívánságlista, vagyis tartalmazza a kapcsolattal szemben támasztott összes *tudatos* kívánságod és vágyad. Segít tudatosítani a *tudattalan* vágyaidat is, mivel nemcsak azt mutatja meg, hogy éppen hol tartasz, hanem azt is, hogy *miért* tartasz ott.

Segítségével tehát feltérképezheted a lelkedet. Egyfajta leltárnak tekinthető, és ez a legnagyobb haszna: tisztázza, mennyire állsz készen egy valódi kapcsolatra. Ugyanakkor arra is rámutat, hogy mi az, ami valóban elégedettséggel töltene el. Minél őszintébb vagy a lista készítése során, annál gyorsabban és pontosabban láthatod át saját helyzetedet és juthatsz közelebb a kívánt célhoz.

A cél egy boldog párkapcsolat, melyben a tisztelet kapja a fő szerepet. Saját magunk, és a másik fél elfogadása elengedhetetlen feltétele a közös jövőnek. Hiszen senki sem fog megbecsülni, ha Te nem becsüled magad. Mindig teremtsd újjá, töltsd meg új tartalommal az együttléteiteket. Így a szürke hétköznapiak sem akadályozhatnak meg abban, hogy egy kiegyensúlyozott párkapcsolatban élhess.





**Kim da Silva:**  
**Kezünkben az egészség**  
– 2., átdolgozott kiadás!

Az indiai gyógyászatban az ujjtárasokat, az ún. *mudrákat* az energetikai, fizikai és pszichikai egyensúly megteremtésére használják. Az egyszerű ám igen hatásos gyakorlatokat utazás vagy tévézés közben is elvégezhetjük, de gyors segítséget nyújtanak akkor is, ha stresszhelyzetbe kerülünk.

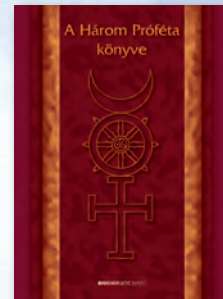
Ára: 1900 Ft



**Cyndi Dale:**  
**Az új csakragyógyítás**

A könyvben ismertetett módszerek segítségével megszüntethetjük azokat az energiagátakat, blokkokat, amelyek számos krónikus testi, lelki vagy szellemi probléma okozói. Az *új csakragyógyítás* segít, hogy megértsük és a mindennapokban kihasználjuk teljes energiatestünk végtelen erejét. Az eredmény: egészség, boldogság, növekvő tudatosság és kreativitás.

Ára: 2880 Ft



**A Három Proféta könyve**  
– 2. kiadás

A vallásokban még mindig ott rejtőzik a Tan, mely az egyetlen Teremtőről szól, valamint arról, hogy a középút mértékletessége, az önismeret és az örökkévaló vándorlás egy napon elvezethet a boldogsághoz, a mindentudáshoz és a felébredéshez. A könyvben bemutatásra kerülő Proféták a Föld legszentebb tanítói, s életük minden hívő ember számára példabértékü.

Ára: 1700 Ft



**Michaela Riedl:**  
**Jóni-masszázs**

Társadalmunkban a teljes gazdagságában megélt női szexualitás elhanyagolt terület. A fotók és részletes leírások segítségével elsajátíthatjuk azokat a tantrikus módszereket, masszázstechnikákat, speciális légzés- és mentális gyakorlatokat, melyekkel a felhalmozódott energiáink ismét felszabadulnak, megnyitva ezzel az érzéki odaadás örömteli világát.

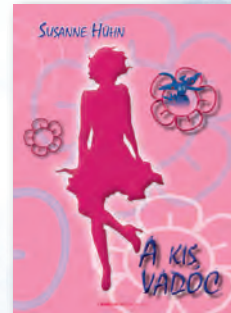
(magyar nyelvű DVD-vel) Ára: 3995 Ft



**Dr. Lillian Glass:**  
**Hogyan vonzunk be nagyszerű embereket?**

Ha teljes, elégedett életet akarunk élni, tudnunk kell, miképpen vonzunk magunkhoz, hogyan találjuk meg és tartjuk meg környezetünkben azokat az embereket, akik örömet szereznek nekünk. Nélkülük értelmetlen az élet. Dr. Lillian Glass, az emberi kapcsolatok szakértője, a kommunikáció „first ladyje”.

Ára: 2150 Ft



**Susanne Hühn: A kis vadóc**

A *kis vadóc* a megszemélyesített belső hang, a megérzés, amely – ha hagyjuk – ellenkezik, amikor valami nem tetszik nekünk, és tiltakozik, ha szokásunkhoz híven képtelenek vagyunk nemet mondani. Nem veti alá magát a társadalmi elvárásoknak, hanem a természet és a szeretet törvényeit követi. Pontosan tudja, hogy mire van szükségünk a boldog és teljes élethez.

Ára: 1600 Ft