



VILÁGKÖZEPE

1139 Budapest Katona József u. 39. Tel.:061/784-8416 www.vilagkozepe.hu



VILÁGKÖZEPE EZOTERIKUS KULTURÁLIS KÖZPONT

A tavasz beköszöntével a vándormadarak visszatértét hangos madáracsicsérgés jelzi, igazi évszakváltást jelent ez mindannyiunknak. A napos percek számának növekedésével arányosan válunk mi is napról-napra nyitottabbá. Könnyebben rakjuk le a régít és bizakodva fogadjuk az újat: a fényeset, a meleget, a szeretetet. Téli melankóliánkból felocsúdva újra magunkban érezzük a világmindenség erejét, s ha ügyesek vagyunk, mindezt tartósan a javunkra fordíthatjuk. A megnyílásra, befogadásra, elengedésre való szándékunkban erősíthetnek minket a hasonló érdeklődésű közösségek, csoportok.

A Világközepe Ezoterikus Kulturális Központban éppen ilyen emberekkel találkozhatunk. Vannak, akik a mozgásban, a táncban fejezik ki legbelsőbb érzéseiket, mások az emberi érintéstől nyílnak meg. Vannak olyanok is, akik beszélgetés és meghallgatás során szabadítják fel önmagukat olykor már terhes gondolataik alól. Az út eltérő lehet, fontos azonban, hogy közelebb tudjunk kerülni belső békénkhez.

A Világközepében számos terápia, kezelés, tanfolyam közül választhatunk, amelyek mind egy téma köré csoportosulnak: megélni és kifejezni azt, akik valójában vagyunk.

E felfedező folyamatban az egyes terápiák támaszként szolgálnak, íme néhány ajánlóként:

A **tantra jóga** holisztikus elv alapján dolgozik: testi egészségünk javításával ugyanis közvetlen módon befolyásoljuk az érzelmi, mentális és szellemi jólétünket. Természetesen ez a folyamat fordítva is igaz. Minden betegség (testi, lelki, szellemi) oka energia- és egyensúlyhiány. A harmonikus állapot természetes módon visszaállítható a tantra jóga technikáival, mely során az energiákat közvetlenül érzékelhetjük, kontrollálhatjuk és tárolhatjuk a testünkben. Ez a munka az igazi belső transzformáció alapja. A szexualitást így, mint a teljesség harmonikus kifejeződését a Nap és a Hold energiáinak tudatos egyesítésével, irányításával élhetjük meg.

Szellemi és testi gyógyulásunkat támogatja a **craniosacralis terápia**, amely az általános életminőség javítására és konkrét betegségek kezelésére egyaránt alkalmas. A gyengéd, finom érintések segítik a lazítást és a stresszoldást, hatására sokszor a tervezett műtétek is elkerülhetővé válnak.

Az **egyszemélyes családfelállítás** során „lelkünk házának” termeit járhatjuk be a terapeuta segítségével. Felkereshetjük mindazokat, akikkel tisztázatlan, lezáratlan helyzetben vagyunk, helyrebillentve ezzel családjaink energetikai egyensúlyát. A terápia segítségével nagy lépést tehetünk egy boldogabb, sikeresebb jövő felé.

*A Világközepében Önnek is van hely, hiszen a szeretet sosem fogy el!
Keresse részletes programunkat a weboldalon: www.vilagkozepe.hu*

BIOENERGETIC KIADÓ



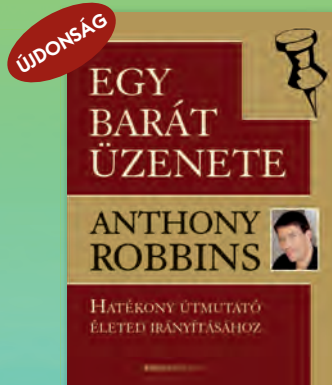
1121 Budapest, Svájci út 13. • Telefon/fax: 394-2682 • E-mail: info@bioenergetic.hu



**Susanne Hühn:
Gondtalanul**

A könyv feltárja annak titkát, hogyan vethet véget a kilátástalannak tűnő élethelyzeteknek egy egyszerű, három lépésből álló szertartással. Példák sora illusztrálja, milyen sokféleképpen törtenhet csoda, s bátorítja az olvasót, hogy bizzon saját teremtőerejében.

Ára: 990 Ft



**Anthony Robbins:
Egy barát üzenete**

A könyv segítséget, megértést és támogatást kínál néhány egyszerű lépéssel, melyek révén azonnali, pozitív változásokat érhetünk el az életünkben. Tömören és olvasmányosan mutatja be *Anthony Robbinsnak* a csúcsteljesítmény elérését elősegítő hatékony módszereit.

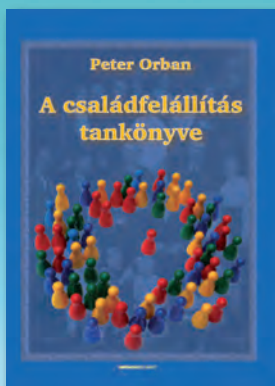
Ára: 1450 Ft



**Daniel Agustoni:
Kranioszkrális öngyógyítás**

A testet és lelket harmonizáló módszer a koponya, a gerincoszlop, a keresztcsont, az agy- és gerincvelőhártyák, valamint az agyigerincvelői folyadék által alkotott rendszeren alapszik.

Ára: 2800 Ft



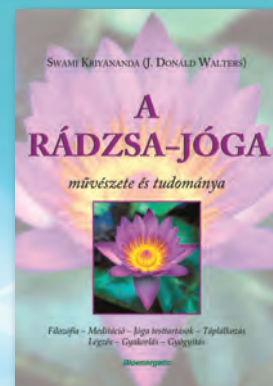
**Peter Orban:
A családfelállítás tankönyve**

Problémáink gyakran szüleink, nagyszüleink nehéz sorsának továbbéléséből erednek. Mintha lenne egy olyan közös családi lélek, amelyben minden benne foglaltatik, ami a családban történt. A családfelállítás ennek a mezőnek a „megkérdése”. **Ára: 3200 Ft**



**Bert Hellinger: A forrás nem
kérdi, merre visz az útja**

Hellinger ebben a könyvében, melynek a *családfelállítás lexikonja* alcímet adta, a munkásságában központi jelentőségű témákat foglalja össze: rangsorok a családban, férfiak és nők, segítség és oldás, betegség és gyógyítás, élet és halál, válás és a lélek rezdülései. **Ára: 3500 Ft**



**Swami Kriyananda:
A Rádzsa-jóga**

A mű a napjainkban rendelkezésre álló legátfogóbb tananyagot tartalmazza a jógára és a meditációra vonatkozóan, és elősegíti, hogy modern korunkban elmélyült és bensőséges megértésre tegyünk szert a több ezer éves tanítások alkalmazása terén. **Ára: 3500 Ft**