



## AZ AROMATERÁPIA CSODÁLATOS EREJE

*Az emberiség régóta ismeri a növényi olajok gyógyhatását. Európában és a Távol-Keleten évezredek óta használták és használják őket, többek között a gyógyászatban és a kozmetikában. Történelmi emlékek tanúsága szerint az ókori népek mindennapos szertartásainak elengedhetetlen alkotóeleme voltak. Napjainkban egyre több orvos fedezi fel újra ezt a kíméletes holisztikus módszert.*

Az aromaterápia a növényekben rejlő gyógyerő révén segíti elő az egyensúlyából kibillent test regenerálódását, valamint a lelki harmónia megteremtését. Az aromaterápiás olajok összhangot teremtenek a test, a tudat és az érzelmek között, javítják a közérzetet, és nem utolsósorban meg is szépítik az embert. Az érzékeny, sérülékeny idegrendszerre gyakorolt jótékony, nyugtató hatásukat a tudományos kutatások is egyértelműen igazolták, ezért az aromaterápiás készítményeket előszeretettel alkalmazzák fájdalomcsillapításra, az álmatlanság leküzdésére, valamint különféle fertőzések és a depresszió gyógyítására.

Hazánkban is számos gyógynövényből készül illóolaj, a patikákban és a gyógynövényboltokban széles választék várja a vásárlókat. Fontos, hogy az általunk használt illóolajat mindig megbízható, ellenőrzött forrásból szerezzük be.

Érdeemes megismeri a legismertebb olajok hatását, hiszen hirtelen fellépő panaszok, fájdalmak esetén néhány csepp azonnali segítséget nyújthat. A kamilla és a levendulaolaj például amellet, hogy a pattanásos bőr vagy az ekcéma hatékony leküzdését gyorsítja, a magas vérnyomás kezelésében is segít. A tavaszi megfázás tüneteit, a fáradékonyságot az eukaliptusz- és a fenyőolaj használata enyhíti.

Bátran ismerkedjünk az illatokkal, hiszen segítségükkel otthonunkat, munkahelyünk légkörét is kedvünk szerint befolyásolhatjuk. A nekünk leginkább tetsző olajokat akár parfümként is viselhetjük.





### Jacky Newcomb: Angyali titkok

A könyvből megtudhatjuk, hogyan élhetünk szeretetteljes, boldog és gazdag életet örangyalunk segítségével. A szerző tökéletes útmutatást ad arra vonatkozóan, hogyan vehetjük igénybe angyalaink segítségét életünk során.

Ára: 3600 Ft



### Simon Brown: Arcolvasás

Arcunk felfedi személyiségünk legbensőbb titkait és sokat elárul egészségi állapotunkról. A számos fotóval illusztrált könyv segítségével elmélyülhet ebben az ősi tudományban, és megalapozhatja a gyakorlati arcolvasás képességét.

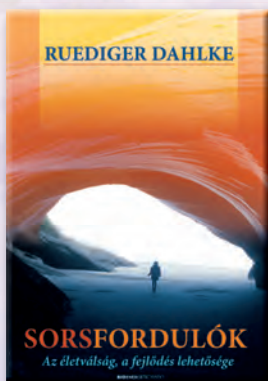
Ára: 3400 Ft



### Ohashi: Testről olvasás

A híres shiatsu-mester könyve nem csak a keleti diagnosztikáról és az egészségről szól, hanem belső természetünkről is, amilyenek azt fizikai jellemzőink feltárják. Testünk jeleinek kutatása közben azonban ne feledjük, „mindegyikünk máris éppen elég jó”!

Ára: 2250 Ft



### Ruediger Dahlke: Sorsfordulók

Az életünkben bekövetkező nagy sorsfordulókat - serdülőkor, elszakadás a szülői háztól, öregedés - gyakran krízisként éljük meg. Minél kevesebbet foglalkozunk azonban válságaink jelentőségével, annál fájdalmasabb testi hatásokkal jelezhetik feldolgozatlanosságukat.

Ára: 2800 Ft



### Margit és Ruediger Dahlke – Volker Zahn: Női egészség

A három, nagy tapasztalattal rendelkező orvos és terapeuta a női betegségeket elemző könyvével segíti olvasóit, hogy öngyógyító erőiket aktiválják, visszanyerjék emberi méltóságukat és életkedvüket, valamint újra rátaláljanak életcéljukra.

Ára: 2950 Ft



### Ohashi: A tudatos test

A szellem, a test és a lélek harmóniájának és egyensúlyának visszaszerzése napjainkban sokkal fontosabb feladatunk, mint valaha. Az új szemléletű könyv segítségével megérthetjük szervezetünk működését és megtudhatjuk, hogyan kapcsolódnak össze bizonyos tünetek és érzelmi állapotok az ősi diagnosztika szerint.

Ára: 2100 Ft