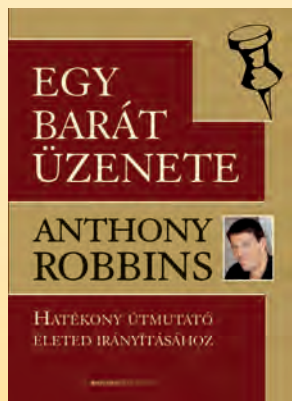




## EGY BARÁT ÜZENETE



*Reggelente a buszon utazva munkahelyünk felé, vagy épp este fáradtan hazaérve mindannyian álmodozunk egy olyan életről, melyet élni szeretnénk. Sokan mosolyogva gondolnak egy szép családi házra, ahol nyugodtan tölthetnék szabadidejüket, és a verandára kiülve egy pohár bor társaságában figyelhetnék a kiskutyával önfeledten játszó gyermeküket. Sokan álmodnak egzotikus országokba tett izgalmas utazásokról, vagy épp egy olyan állásról, ahol a munka nem fáradtság, hanem minden nap kaland lenne. Mi történne akkor, ha szembejönne velünk az utcán egy magas, szimpatikus fiatalember és azt mondaná, hogy bármi legyen is álmodunk elérhetjük?*

Nos, *Anthony Robbins* pont ezt teszi. Szavainak hatására úgy érezzük, mintha egy régi kedves barátunk segítene minket tanácsaival és finoman noszogatna bennünket, hogy valósítsuk valóra régóta dédelgetett vágyainkat. Hiszen ez nem is nehéz, pusztán elhatározás kérdése. Nem kell mást tennünk, mint kijelölnünk magunknak egy célt és rendíthetetlenül haladnunk e felé, átélémeinken, kétségeinken, bármilyen elének gördülő akadályon míg el nem érjük azt.

A leghosszabb út is csak apró lépésekkel tehető meg, így ne várjunk azonnali csodát, de ha sohasem adjuk fel, ha kitartunk álmaink mellett akkor egy szép napon azt fogjuk tapasztalni, hogy pont olyan világ vesz minket körül, amire régóta vágytunk.

*Anthony Robbins* útmutatásaival segít átverekedni magunkat az akadályokon, hatékony tanácsokkal szolgál arra nézve hogyan tarthatjuk szemünket végig célunkon. Ezek mellett azonban annak fontosságát sem győzi hangsúlyozni, hogy utunk során ne gázoljunk át embertársainkon, hanem ismerjük fel, hogy mik azok az apró dolgok, mivel segíthetünk a minket körülvevő embereknek. Mert talán tényleg csak annyi kell egy jobb világ megteremtéséhez, hogy mindannyian teljes erőnkől törekedjünk személyes boldogságunk felé és közben örömmel nyújtunk segítő kezet mindazoknak, akik megbotlottak útjuk során.

**ANTHONY ROBBINS MÓDSZERÉRŐL RÉSZLETESEBBEN IS OLVASHATNAK A SZERZŐ EDDIG MEGJELENT BESTSELLEREIBEN: AZ ÉBRESZD FEL A BENNED SZUNNYADÓ ÓRIÁST ÉS A HATÁRTALAN SIKER C-Ű KÖNYVEKBEN.**





**Pierre Franckh:**  
**Kívánjunk egyszerűen!**

A jól megfogalmazott kívánságok valóban teljesülnek. Elegendő gyakorlással az életünkbe vonhatjuk mindazt, amit szeretnénk: új állást, kocsi, boldog párkapcsolatot, örök barátságot.

Ára: 1900 Ft



**Johannes Neuhauser:**  
**Mitől működik a szerelem?**

A párkapcsolatban élők többsége generáció óta kötődik különböző felmenőihöz, ami nemritkán súlyos teherként nehezedik a jelenlegi kapcsolatokra. A családállításokon felszínre kerülhetnek ezek a rejtett összefüggések.

Ára: 2300 Ft



**Ann Gadd:**  
**Mit üzen a lábad?**

A szerző a láb egyes vonásain mutatja be a leggyakoribb problémákat és betegségeket. Részletes magyarázataiból megtudhatjuk, mire utalnak az egyes lábfejformák, cipők, törött körmök vagy a lábfej színe.

Ára: 1900 Ft



**Bärbel Mohr:**  
**Rendeld meg az Univerzumtól!**

A könyv megtanít minket arra, hogyan „rendeljük meg” magunknak álmaink hercegét, munkahelyét vagy lakását, és mindent, amit csak akarunk. Mindezt sok humorral és anekdotával.

Ára: 1400 Ft



**Bärbel Mohr:**  
**Jobb kettesben!**

Bärbel Mohr páratlanul humoros stílusában írja le, hogyan válhatunk valódi társsá, vonzó szeretővé. Megtanít szárnyakat adó erővé varázsolni a mindennapok talaján gyökerező, néha megfakultnak tűnő kapcsolatunkat.

Ára: 1900 Ft



**Ann Gadd:**  
**Árulkodó szokásaink**

Elveszíted a kulcsaidat, halogatsz dolgokat, rágod a körmöd? Mindennapi szokásaink átfogó vizsgálata révén rátekinthetünk viselkedésmintáink hátterében rejlő lelki okokra.

Ára: 1900 Ft