



## A NŐISÉG ÚTJAIN

*Az elmúlt évtizedek során a nők teljes egyenjogúságot vívtak ki maguknak. Nemcsak politikai értelemben szereztünk választójogot, az élet minden más területén is a lehetőségek tárháza nyílt meg előttünk: élhetünk házasságban vagy egyedül, a párunkkal kettesben vagy gyermekeinket nevelve, fordíthatjuk teljes figyelmünket karrierünkre, lehetünk világutazók vagy épp katonák; bármit megtehetünk, amit csak el tudunk képzelni!*

A számos lehetőség, feladat azonban néha nyomasztóan hathat, különösen, ha minden elvárásnak szeretnénk megfelelni. Igyekszünk mindenhol maximálisan helyt állni, miközben idő és energia hiányában az egyik legfontosabb marad ki az életükből: mi magunk. Aki ugyanis nem fordít elég figyelmet saját magára, az női mivoltát sem képes megélni. Ez a figyelem azonban nem a külsőre kell, hogy irányuljon, hanem a lelkünkre.

Ahogy a természetben, a női testben, úgy a női lélekben is különböző ciklusok, életszakaszok fedezhetőek fel. Gyermekkorunkban fel kell térképeznünk az egész világot, mely körülvesz minket. Ebben az intenzív korszakban kell megismerkednünk alakuló női testünkkel, a nemek közötti különbségekkel. Vannak, akik ilyenkor visszahúzódnak és próbálják elrejteni nőiességüket, míg mások túlhangsúlyozzák női jellegeiket. Ha ebben az életszakaszban nem sikerül elfogadnunk női mivoltunkat, az a későbbiekben – fiatal felnőtt korunkban – szexuális problémaként, meddőségként fog jelentkezni. Abban az esetben, ha ilyenkor nem tudjuk feloldani a bennünk élő konfliktusokat, nem leszünk képesek a maga teljességében megélni az anyaság, a legősibb nőiség korszakát sem.

Bármikor változtathatunk életünkön. Bármikor lassíthatunk, hiszen önmagunk megismerése által, női mivoltunk megélésével nemcsak a társunkat, a minket körülvevő embereket, de gyermekeinket is kiegyensúlyozottabbá, s ezáltal boldogabbá tehetjük! Az emberiség történelmét a kezdetektől végigkísérte – igaz folyamatosan változó formában – a szent nőiség tisztelete. Ez az, amit akaratlanul is feladtunk a választás lehetőségért, de korántsem örökre. A mi döntésünk, hogy visszatérjünk hozzá!



# BIOENERGETIC KIADÓ



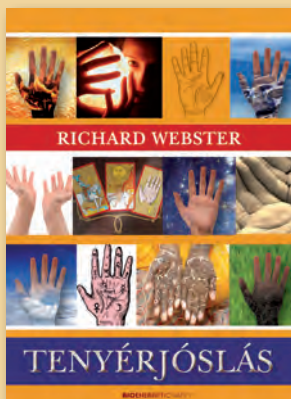
1121 Budapest, Svájci út 13. • Telefon/fax: 394-2682 • E-mail: info@bioenergetic.hu



## Lénárt Gitta: Élő ételek könyve – Lúgosítás természetesen

Nyers kenyér? Csokoládékrém avokádóból? A csodálatos illusztrációkkal készült könyv az élő ételek készítésének praktikáit mutatja be ínycsiklandozó receptekkel. Próbálja ki: egészséges, karcsúsít és nagyon finom!

Ára: 3200 Ft



## Richard Webster: Tenyérjósítás

A tenyérjósítás mindenki számára megtanulható! A könyv könnyedén elsajátítható módon mutatja be a módszer alapjait, önbizalmat adva ezzel a kezdő tenyérjósoknak, hiszen útmutatásait követve azonnal nekiláthatunk az elemzésnek.

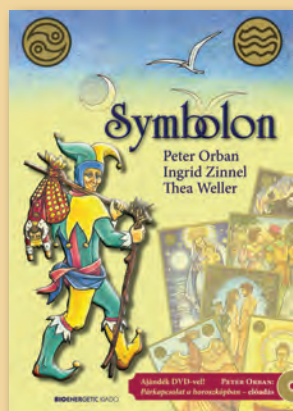
Ára: 1900 Ft



## John Michael Greer: Az elveszett jelkép titkai

Az elveszett jelkép titkai azon Dan Brown-rajongók elengedhetetlen forrásirodalma, akik szeretnék megismerni a fikció mögött rejlő tényeket. A titkos társaságok, okkult gyakorlatok útmutatója feltárja az ősi hagyományok elefedett, titokzatos történetét.

Ára: 2150 Ft



## Peter Orban – Ingrid Zinnel – Thea Weller: Symbolon – Ajándék DVD-melléklettel

A Symbolon képekben megjelenített asztrológiai iskola: a tizenkét állatövi jegyet tizenkét szerepszemélyiségként ábrázolja, sokrétű kapcsolataikkal. Ezek megismerése jelentősen megkönnyíti önmagunk megértését is.

Ára: 4400 Ft



## Vadim Zeland: Válaszd ki magad a sorsodat! 2. – a transz-szörf módszerével – Gyakorlati kézikönyv

Mi lenne, ha tudatosan irányíthatnánk életünket? A transz-szörf a gondolkodás és a cselekvés teljesen új módszere, mely révén csakugyan lehetségessé válik, hogy elérjünk bármit, amire vágyunk.

Ára: 2600 Ft



## Wilfried Nelles: Az életben nincs visszaút – A tudat evolúciója, spirituális fejlődés és családállítás

Wilfried Nelles, az ismert családfelállító terapeuta, közérthető nyelven mutatja be a tudat és a tudat fejlődésének térképét, személyes szinten is irányítást kínálva ezzel.

Ára: 2600 Ft