ÁLLATMESE VAGY ÖNTERÁPIA?

A régi, klasszikus állatmesék tanító célzattal íródtak, az állati sorsok, a történetek útmutatást adtak az embereknek is. A német pszichológus, Heike Hoyer egy szíriai aranyhörcsög életén keresztül igyekszik létünket érintő kérdéseket megvilágítani, sok humorral, kalandos meseszövéssel.

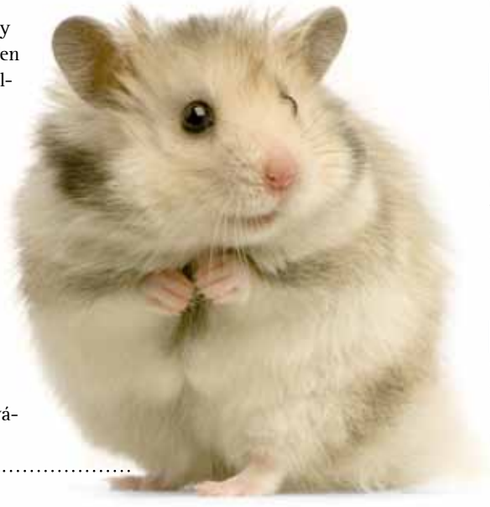
Lali anyjától a hörcsöglét 7 szabályát kapja útravalóul. Az áthallás nyilvánvaló, a kis hörcsög életének történései közben szerzett tapasztalatai mind az emberi élet problémáinak feldolgozásául is szolgálnak.

A hörcsöglét 7 szabálya

1. pont Mindannyian az egyetemes hörcsöglét leányai és fiai vagytok. Az élet örökös folyama áramlik bennetek, ti pedig őbenne. Akár a vízcseppek, olyanok vagytok ebben a hatalmas, feltartóztathatatlan áradatban. Ezért nem baj, hogy olyan rövidke az életetek. Mert amikor meghaltok, a csepp, aki vagytok, ismét eggyé válik az élet folyamával, mielőtt majd újabb cseppek születnének belőle.

Kövessétek megérzéseiteket és belső hangotokat, mert akkor együtt haladtok a lét sodrával, és életetek világos, erős és egyszerű lesz.

2. pont Azért éltek, hogy az életet dicsőítsétek. Egyetlen feladatotok az, hogy azzá váljatok, akik vagytok, és ezzel kifejezzétek azt, amit a lét általatok akar megvalósítani. Ne hagyjátok, hogy hörcsögénetek elhitesse veletek, hogy különlegesnek kell lennetek, hanem kövessétek magatokban az élet sodrát. Akkor tudni fogjátok, mi a dolgotok, anélkül, hogy keresnetek kellene. Mert az a létezéssel való összhangotok megnyilvánulása.



3. pont Ha úgy érzitek, cselekednetek kell, legyetek minden erőtökkel azon, amit el akartok érni. De akkor hagyjátok, hogy a hörcsöglét döntse el, mi fog történni. Csak a lét tudja, hogy szándékotok összhangban van-e az élet sodrával, és csak akkor jut osztályrészetekül a siker. Ezért fogadjátok el a döntését, és rövidke életetek egyetlen percét se fecséreljétek arra, hogy sorsotok ellen lázadjatok vagy a történtek miatt szomorkodjatok. Még akkor sem, ha minden másképpen történik, mint ahogyan szeretnétek.

Teljes, odaadó hörcsögszívvel éljétek az életeteket.

4. pont A hörcsögök közül legtöbben az ember fogságában élnek. De belső szabadságotokat még akkor sem veheti el senki, ha szűk kalitkába zárnak bennetek. Lelketek a legszörnyűbb körülmények között is mindig szabad.

5. pont Szellemét és erőit tekintve minden hörcsögöt összeköt a hörcsögnet. Így bármikor beszélhetnek egymással, akármilyen távolság válassza is el őket. Ezért soha senki nincs igazán egyedül. Elvileg szót érthetünk a többi állatfajjal is, kivéve azokat, amelyek még nem elég fejlettek vagy túlságosan is fejlettek, mint az ember, aki elveszítette ezt a képességét.

6. pont Az ember, akinek fogságában élünk, rendszerint nem akar rosszat, de sokszor nem gondolkodik, és nem ért a hörcsögökhöz. Csak nehezen tudjuk tudtára adni, hogy mit akarunk és mire van szükségünk, mert mi ugyan értjük őt, de ő nem ért minket. Ez nagyon megnehezítheti az életünket; ennek ellenére az első öt pont mindig érvényben marad.

7. pont Soha ne felejtsetek el élelmiszer-tartalékokról gondoskodni, mert nem tudhatjátok, mikor köszönt be a következő éhínség. És szaporodjatok, hogy hörcsögnépünk fennmaradjon."

Lali a sors kiszámíthatatlan szeszélye folytán, veszedelmes kalandok közepette, először egy emberlányhoz, Connyhoz kerül, akinél sokat megtanul a lélek dolgairól. A hörcsög megfigyelése gazdájáról nemcsak rendkívül szellemes, de sokatmondó is, és arra figyelmeztet, hogy nem árt néha más perspektívából is megfigyelni magunkat.

„Családom létének boldog tudatában újra az emberek tanulmányozásának szenteltem magam. Miután egy ideig figyelemmel kísértem Conny és barátai beszélgetéseit és tevékenységét, rájöttem, hogy az emberek még furcsábbak, mint eleinte hittem.

A legfurcsább kétségkívül saját meghasonlottságuk. Állandó gondolkodásukkal és kételkedésükkel folyton összetűzéseknek teszik ki magukat – ellentétben az állatokkal, akik világosan érzett késztetéseiket haladéktalanul valóra váltják, s így mindig összhangban maradnak magukkal.

Ezt kiválóan meg lehetett figyelni például a reggeljein.

A nap azzal kezdődött, hogy csörgött az ébresztőóra, mire ő úgy vélte, fel kell kelnie, noha szíve szerint inkább ágyban maradt volna. Azután jött a reggeli kérdése, vagyis, hogy egészséges müzlit vagy inkább finom mogyorókrémes zsömlét egyen-e, ezt pedig az öltözködés gondja követte. Ebbe néha engem is megpróbált bevonni, ha még ébren voltam. Olyankor illegette magát előttem, és megkérdezte, hogy kék farmert húzzon-e a barackszínű felsőhöz, vagy jobban illene hozzá a fekete lenvászon nadrág?

Én rendszerint azt javasoltam, hogy hagyja a csudába a nadrágot, mert anélkül egyrészt sokkal természetesebb, másrészt nem lenne gondja ilyen bonyolult kérdésekre. Természetesen nem értett meg, ezért az öltözködéssel járó zűrzavar mindennapos volt. Amikor végre szerencsésen felöltözött, még néhanapján előadta a „nincs kedvem dolgozni menni" darabot, mielőtt valahára elindult volna, hogy máshol folytassa meghasonlott életét.

Voltaképpen nem is csodálkoztam azon, hogy az egész állatvilágból egyedül az ember talált ki olyan foglalkozást, mint a lélekbúvár, ami Conny is volt. Amennyire fel tudtam fogni, szakemberként ők azokon a csúnya kalamajkákon segítenek, amelyeket a kiváltóik már nem tudnak egyedül rendbe hozni.

Lakótársamat illetően persze kérdés volt, hogyan segíthet másokon, amikor ő maga is ilyen ostoba kérdésekkel kínlódik. A válasz valószínűleg megint a régi mondásban rejlik: vakok között király a félszemű.

…Conny ugyanis elhatározta, hogy felhagy a magányos élettel, és összeáll egy férfiemberrel. Pontosabban: félig-meddig elszánta magát, másrészt viszont láthatólag mégis szeretett volna egyedülálló maradni. Végig kellett hallgatnom barátnőivel folytatott hosszadalmas beszélgetéseit, amelyek során a kétféle életforma előnyeit és hátrányait mérlegelték. Érdekes módon az egyedül élő barátnők szálltak síkra amellett, hogy okvetlenül keressen magának párt, mert „kettesben egyszerűen sokkal jobb minden". A párban élők ezzel szemben azt tanácsolták, jól fontolja meg, hogy valóban fel akarja-e adni a „kényelmes önálló élet csodálatos szabadságát". Szóval ezek a beszélgetések csak fokozták Conny zavarodottságát. Néha már a fejem is belesajdult a hallottakba.

Lali végül így foglalta össze újonnan szerzett értesüléseit: „Nem kaphat meg mindent az ember – az élet nem egy habos torta."

Lali éles szemmel fedezi fel az emberi lét ellentmondásait, értetlenül áll kusza cselekedeteink előtt, miközben végigmegy a hörcsögélet útján. A regény élvezetes és szórakoztató stílusa, a sajátos szemszög és az ábrázolt világ jó lehetőséget kínál arra, hogy mi magunk is eltöprengjünk létünk alapvető kérdésein.

TOVÁBBI OLVASNIVALÓ
TÓTH MERCÉDESZ
A hörcsög Taója
Bioenergetic Kiadó
www.bioenergetic.hu