

AHÁNY KŐ, ANNYI MEGOLDÁS...

SEGÍTSÉG A KRISTÁLYOKTÓL, A SZÍN MEGKÖVÜLT CSEPPJEITŐL

Testünk varázslatos, semmihez sem fogható gazdagságú univerzum, mely folyamatosan újabb és újabb felfedezésre és rácsodálkozásra hív bennünket. Most ismerkedjünk meg testünk energiaközpontjainak világával, s tárjuk fel energiát adó kincseiket a hozzájuk illő kristályok segítségével! Az energiaáramlás kapui előtted is nyitva állnak. A drágakövek „személyében” támogatásra és hűséges baráttra lelhetünk testi-lelki-szellemi egészségünk és jó közérzetünk megteremtéséhez.

Örvénylő forgás: a csakrák világa

A szanszkrit csakra szó jelentése - „kör, kerék” - rendkívül kifejező: az indiai ezoterikusok az energiabefogadás kapuiként utalnak rájuk, örvényhez hasonlítják, s lótuszvirág formájában ábrázolják azokat, ahol a szirmok a testi-lelki egészségi állapot függvényében nyíltak vagy félig zártak. Testünkben hét fő csakra, hét energiaközpont található, melyek mindegyike önálló, különleges világ, s megvan a maga „személyre szóló” drágaköve. Ezekkel az ékkövekkel feltérképezhetjük csakráink világát, megismerhetjük tulajdonságait, kiaknázhatjuk értékeit, helyreállíthatjuk az esetlegesen felborult egyensúlyt és megerősíthetjük a gyenge pontokat.

Sokszínű, sokarcú kristályok

A kristályok csodálatos, élő organizmusok, melyek a hét színből álló teljes spektrumot magukban foglalják - azt a hét fénysugarat, amely táplálja és élettel tölti fel csakráinkat. A kövek ugyan alapállapotukban semlegesek, gondolati energiával megtelve azonban visszasugározzák azt a testbe és az elmébe. Nem csupán esztétikailag ékesítik környezetünket, hanem elűzik a negatív hatásokat is, harmóniát, békességet, nyugalmat sugallnak, így teremtik meg általános jó közérzetünket.

Párbeszéd kristály és ember között

Amikor tisztelettel és jószándékú segítségkéréssel fordulunk a kristály felé, viszonzó szeretetre és támogatásra számíthatunk. Az ékkövel való kapcsolat kialakítása egy dinamikus, kölcsönös és mély barátság megalapozása, melynek során a drágakő fényével és színével utat mu-



tat, testi-szellemi-lelki gyógyulást nyújt, cserébe pedig a természet új területeivel ismerkedhet meg - életteli és intelligens létezőként.

Amikor csakráinkat ékkövekkel szólítjuk meg, testünk azon fizikai pontjaival lépünk kapcsolatba, ahol az egyes csakráknak megfelelő idegközpontok vagy belső elválasztású mirigyek helyezkednek el. A megfelelő kristály alkalmazásával oldhatjuk félelmeinket, blokkjainkat, pozitív energiával töltekezhetünk fel, orvosolhatjuk testi és lelki sérüléseinket, elősegíthetjük szerveink helyes működését, fokozhatjuk szellemi képességeinket, csökkenthetjük fájdalmainkat, biztosíthatjuk testi és lelki jó közérzetünket.

Csakráinkkal való kapcsolatunk

Az első csakrához tartozó testrészek a medencei idegfonat, a gát és a gerincoszlop alsó nyúlványa, hatókörében van minden, ami testünkben tömör (fog, köröm, csontok, izmok), szerepe van a vastagbél működésében, a vérkeringés, a testhőmérséklet szabályozásában, a kiegyensúlyozott étkezésben, alvásban és szexualitásban. A második csakra testtája a gerincoszlop alsó része s a keresztcsont, szabályozza a vese és a nemi szervek működését, hatással van a vágyakra, az élvezetekre s a kreativitásra. A harma-

dik csakra a köldök és a napfonat között helyezkedik el, az emésztőrendszer, illetve a szem, a láb megbetegedéseiről felelős, spirituális téren az akarathoz s a cselekvőerőhöz kapcsolódik. A negyedik csakra a mellkas közepén található, a szerelemért, odaadásért, gyengéd érzelmekért felelős. Az ötödik csakra testrészei a garat, az idegfonat s a torok, a hangszálakkal, a füllel s a pajzsmiriggyel áll reakcióban, kihat a kommunikációra, az alkotóerőre és a művészi vénára. A hatodik csakra otthona a homlok közepe; az elme, a gondolkodás, az inspiráció s az intuíció tartozik hatókörébe. A hetedik csakra a koponya tetején helyezkedik el, a szabadság, az öröm, a békesség s a megértés szintjeit kötik hozzá.

Melyik az „igazi”?

A legfontosabb szempont egy drágakő kiválasztása során, hogy miért kívánjuk alkalmazni, pontosabban szólva, milyen jellegű segítségre van szükségünk. Minden helyzetre, problémára létezik megfelelő kristály, más-más színű és formájú. Most azonban valami furcsát tanácsolunk: ahelyett, hogy kitalálnánk, melyik ékköre van szükségünk, inkább hagyjuk, hogy az „kiválasztódjék” számunkra! Első pillantásra az ugyanazon fajta kristály több-kevésbé azonos külsejű és tapintású darabjai nagyjából egyformának tűnnek - de nem a hatodik érzékünk számára, amely túllát a fizikai jellemzőkön. Ezért

az a drágakő a mi kövünk, amelyik különösképpen vonz bennünket, amelyik „megszólít”, csakúgy, mint amikor az alomban lévő sok-sok aranyos és egyformának látszó kiskutyus közül végül kiválasztjuk azt az egyet, amelyik a mi kutyánk lesz.

A kristály gyógyító és meditatív ereje

A kristályok alkalmazása során rendkívül fontos, hogy nyugodtak, ellazultak legyünk és kényelmes testhelyzetet vegyünk fel. Revitalizációhoz a legalkalmasabb a vörös jaspis, a karneol vagy a rózsakvarc, a turmalinok elősegítik a sebek begyógyulását, gátolják a ráncok és különböző bőrpertélmények megjelenését, a kunzit és a jáde enyhítik a lázat, csökkentik a vérnyomást, fiatalító és regeneráló hatásúak. A drágakövekkel történő meditáció során oldjuk félelmeinket és blokkjainkat, orvosoljuk a stressz és a lelki fájdalmak okozta sérüléseket. Ahány kő, annyi megoldás...

Ha tehát e kövekre mint szövetségeseinkre, mi több, hűséges barátainkra tekintünk, s bízunk erejükben, megtaláltuk az utat csakráink egyensúlyának, megfelelő működésének biztosításához.

Bartos Zsuzsanna

Ha Te is szeretnéd feltérképezni csakráid és a kristályok egyedülálló világát, lapozz bele a Bioenergetic Kiadó gondozásában megjelent, Laura Tuan: Csakrák című kötetébe, melyhez finom bársonyszákba rejtve hét drágakő is tartozik!



LÁBLÉC IS KÉSZ MILYEN ROVAT?